

# NÄHRWERTE

## JB Burger mit Beef

### JB Mini mit Beef

	Portion (138g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1672	1213
Brennwert [kcal]	400	290
Fett [g]	27,7	20,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6,6	4,8
Kohlenhydrate [g]	21,6	15,7
davon Zucker [g]	3,0	2,2
Eiweiß [g]	14,9	10,8
Salz [g]	0,8	0,6

### JB Mini Cheese mit Beef

	Portion (151g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1848	1225
Brennwert [kcal]	443	293
Fett [g]	31,1	20,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	8,9	5,9
Kohlenhydrate [g]	22,0	14,6
davon Zucker [g]	3,5	2,3
Eiweiß [g]	17,5	11,6
Salz [g]	1,2	0,8

### JB BBQ mit Beef

	Portion (320g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3311	1033
Brennwert [kcal]	792	247
Fett [g]	51,9	16,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	17,2	5,4
Kohlenhydrate [g]	40,9	12,8
davon Zucker [g]	12,1	3,8
Eiweiß [g]	38,4	12,0
Salz [g]	4,2	1,3

### JB Regional mit Beef

	Portion (362g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3983	1099
Brennwert [kcal]	954	263
Fett [g]	65,2	18,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	25,0	6,9
Kohlenhydrate [g]	42,2	11,6
davon Zucker [g]	11,2	3,1
Eiweiß [g]	44,0	12,1
Salz [g]	5,0	1,4

### JB Champignon mit Beef

	Portion (368g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3068	833
Brennwert [kcal]	733	199
Fett [g]	49,8	13,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	14,0	3,8
Kohlenhydrate [g]	35,1	9,5
davon Zucker [g]	7,1	1,9
Eiweiß [g]	34,5	9,4
Salz [g]	3,4	0,9

### JB Chili Cheese mit Beef

	Portion (323g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3507	1084
Brennwert [kcal]	840	260
Fett [g]	59,6	18,4
davon gesättigte Fettsäuren [g]	18,1	5,6
Kohlenhydrate [g]	38,0	11,8
davon Zucker [g]	8,9	2,7
Eiweiß [g]	35,5	11,0
Salz [g]	3,9	1,2

### Philly Cheesesteak

	Portion (309g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3282	964
Brennwert [kcal]	786	231
Fett [g]	49,6	14,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	18,6	5,5
Kohlenhydrate [g]	43,5	12,8
davon Zucker [g]	8,5	2,5
Eiweiß [g]	38,8	11,4
Salz [g]	4,7	1,4

### JB Philly Champ

	Portion (466g)	(100g)
Brennwert [kJ]	4.184	897
Brennwert [kcal]	1.040	223
Fett [g]	66,9	14,4
davon gesättigte Fettsäuren [g]	16,3	3,5
Kohlenhydrate [g]	58,5	12,6
davon Zucker [g]	13,7	3,0
Eiweiß [g]	49,3	10,6
Salz [g]	5,9	1,3

### JB Caesar mit Beef

	Portion (315g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3148	998
Brennwert [kcal]	753	239
Fett [g]	52,4	16,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	14,5	4,6
Kohlenhydrate [g]	35,8	11,4
davon Zucker [g]	7,4	2,3
Eiweiß [g]	32,6	10,3
Salz [g]	2,7	0,8

### JB Hamburger mit Beef

	Portion (294g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3027	1028
Brennwert [kcal]	725	246
Fett [g]	51,3	17,4
davon gesättigte Fettsäuren [g]	12,1	4,1
Kohlenhydrate [g]	35,0	11,9
davon Zucker [g]	6,9	2,4
Eiweiß [g]	28,5	9,7
Salz [g]	2,2	0,8

### JB Cheese mit Beef

	Portion (320g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3380	1055
Brennwert [kcal]	810	253
Fett [g]	58,0	18,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	16,5	5,2
Kohlenhydrate [g]	35,9	11,2
davon Zucker [g]	7,8	2,4
Eiweiß [g]	33,7	10,5
Salz [g]	3,1	1,0



**JIM BLOCK**

DAS HAMBURGER  
ORIGINAL  
SEIT — 1973

# NÄHRWERTE

## JB Burger mit Chicken

### JB Mini mit Chicken

	Portion (135g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1397	1032
Brennwert [kcal]	335	248
Fett [g]	19,6	14,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,7	2,0
Kohlenhydrate [g]	22,1	16,3
davon Zucker [g]	3,5	2,6
Eiweiß [g]	15,8	11,7
Salz [g]	0,8	0,6

### JB Mini Cheese mit Chicken

	Portion (148g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1573	1060
Brennwert [kcal]	378	254
Fett [g]	23,0	15,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	4,9	3,3
Kohlenhydrate [g]	22,6	15,2
davon Zucker [g]	3,9	2,6
Eiweiß [g]	18,4	12,4
Salz [g]	1,2	0,8

### JB BBQ mit Chicken

	Portion (315g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2761	875
Brennwert [kcal]	662	210
Fett [g]	35,6	11,3
davon gesättigte Fettsäuren [g]	9,3	3,0
Kohlenhydrate [g]	42,0	13,3
davon Zucker [g]	13,0	4,1
Eiweiß [g]	40,3	12,8
Salz [g]	4,1	1,3

### JB Champignon mit Chicken

	Portion (363g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2518	693
Brennwert [kcal]	603	166
Fett [g]	33,6	9,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6,1	1,7
Kohlenhydrate [g]	36,2	10,0
davon Zucker [g]	8,0	2,2
Eiweiß [g]	36,4	10,0
Salz [g]	3,3	0,9

### JB Chili Cheese mit Chicken

	Portion (318g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2957	929
Brennwert [kcal]	710	223
Fett [g]	43,4	13,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	10,1	3,2
Kohlenhydrate [g]	39,1	12,3
davon Zucker [g]	9,7	3,0
Eiweiß [g]	37,4	11,7
Salz [g]	3,8	1,2

### JB Cheese mit Chicken

	Portion (315g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2830	897
Brennwert [kcal]	679	215
Fett [g]	41,8	13,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	8,6	2,7
Kohlenhydrate [g]	37,0	11,7
davon Zucker [g]	8,6	2,7
Eiweiß [g]	35,5	11,3
Salz [g]	3,0	1,0

### JB Caesar mit Chicken

	Portion (310g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2598	837
Brennwert [kcal]	623	201
Fett [g]	36,2	11,7
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6,6	2,1
Kohlenhydrate [g]	36,9	11,9
davon Zucker [g]	8,2	2,7
Eiweiß [g]	34,5	11,1
Salz [g]	2,6	0,8

### JB Hamburger mit Chicken

	Portion (289g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2478	856
Brennwert [kcal]	595	205
Fett [g]	35,0	12,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	4,2	1,4
Kohlenhydrate [g]	36,1	12,5
davon Zucker [g]	7,8	2,7
Eiweiß [g]	30,3	10,5
Salz [g]	2,2	0,7

### JB Regional mit Chicken

	Portion (322g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2994	929
Brennwert [kcal]	718	223
Fett [g]	41,0	12,7
davon gesättigte Fettsäuren [g]	12,4	3,8
Kohlenhydrate [g]	43,4	13,5
davon Zucker [g]	12,0	3,7
Eiweiß [g]	40,5	12,6
Salz [g]	4,1	1,3



**JIM BLOCK**  
DAS HAMBURGER  
ORIGINAL  
SEIT — 1973

# NÄHRWERTE

## JB Burger mit Vegan Patty

### JB Hamburger mit Vegan Patty

	Portion (297g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2950	992
Brennwert [kcal]	709	238
Fett [g]	47,5	16,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	4,7	1,6
Kohlenhydrate [g]	51,7	17,4
davon Zucker [g]	10,2	3,4
Eiweiß [g]	12,7	4,3
Salz [g]	2,3	0,8

### JB BBQ mit Vegan Patty

	Portion (323g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3234	1000
Brennwert [kcal]	776	240
Fett [g]	48,1	14,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	9,8	3,0
Kohlenhydrate [g]	57,6	17,8
davon Zucker [g]	15,4	4,8
Eiweiß [g]	22,7	7,0
Salz [g]	4,2	1,3

### JB Mini mit Vegan Patty

	Portion (200g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2030	1013
Brennwert [kcal]	488	243
Fett [g]	30,2	15,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	3,3	1,6
Kohlenhydrate [g]	39,0	19,5
davon Zucker [g]	6,9	3,5
Eiweiß [g]	10,2	5,1
Salz [g]	1,8	0,9

### JB Cheese mit Vegan Patty

	Portion (323g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3303	1021
Brennwert [kcal]	794	245
Fett [g]	54,2	16,8
davon gesättigte Fettsäuren [g]	9,1	2,8
Kohlenhydrate [g]	52,6	16,3
davon Zucker [g]	11,1	3,4
Eiweiß [g]	17,9	5,5
Salz [g]	3,2	1,0

### JB Caesar mit Vegan Patty

	Portion (318g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3071	965
Brennwert [kcal]	738	232
Fett [g]	48,6	15,3
davon gesättigte Fettsäuren [g]	7,1	2,2
Kohlenhydrate [g]	52,5	16,5
davon Zucker [g]	10,6	3,3
Eiweiß [g]	16,8	5,3
Salz [g]	2,7	0,9

### JB Mini Cheese mit Vegan Patty

	Portion (213g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2206	1034
Brennwert [kcal]	530	248
Fett [g]	33,6	15,7
davon gesättigte Fettsäuren [g]	5,5	2,6
Kohlenhydrate [g]	39,5	18,5
davon Zucker [g]	7,4	3,5
Eiweiß [g]	12,8	6,0
Salz [g]	2,3	1,1

### JB Champignon mit Vegan Patty

	Portion (371g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2991	805
Brennwert [kcal]	717	193
Fett [g]	46,0	12,4
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6,6	1,8
Kohlenhydrate [g]	51,8	13,9
davon Zucker [g]	10,4	2,8
Eiweiß [g]	18,8	5,1
Salz [g]	3,4	0,9

### JB Regional mit Vegan Patty

	Portion (327g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3298	1007
Brennwert [kcal]	792	242
Fett [g]	48,5	14,8
davon gesättigte Fettsäuren [g]	12,6	3,8
Kohlenhydrate [g]	59,7	18,2
davon Zucker [g]	15,1	4,6
Eiweiß [g]	23,0	7,0
Salz [g]	4,9	1,5

### JB Chili Cheese mit Vegan Patty

	Portion (323g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3260	1008
Brennwert [kcal]	784	242
Fett [g]	50,9	15,7
davon gesättigte Fettsäuren [g]	10,3	3,2
Kohlenhydrate [g]	55,4	17,1
davon Zucker [g]	12,7	3,9
Eiweiß [g]	19,9	6,1
Salz [g]	4,6	1,4



**JIM BLOCK**  
DAS HAMBURGER  
ORIGINAL  
SEIT — 1973

# NÄHRWERTE



**JIM BLOCK**  
DAS HAMBURGER  
ORIGINAL  
SEIT — 1973

## JB Burger mit Beefless Patty

### JB Hamburger mit Beefless Patty

	Portion (294g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2949	1002
Brennwert [kcal]	710	241
Fett [g]	49,5	16,8
davon gesättigte Fettsäuren [g]	15,0	5,1
Kohlenhydrate [g]	40,1	13,6
davon Zucker [g]	9,0	3,1
Eiweiß [g]	21,1	7,2
Salz [g]	3,2	1,1

### JB Cheese mit Beefless Patty

	Portion (320g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3301	1030
Brennwert [kcal]	795	248
Fett [g]	56,3	17,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	19,4	6,1
Kohlenhydrate [g]	41,0	12,8
davon Zucker [g]	9,9	3,1
Eiweiß [g]	26,3	8,2
Salz [g]	4,1	1,3

### JB Champignon mit Beefless Patty

	Portion (368g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2989	811
Brennwert [kcal]	718	195
Fett [g]	48,1	13,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	16,9	4,6
Kohlenhydrate [g]	40,2	10,9
davon Zucker [g]	9,3	2,5
Eiweiß [g]	27,2	7,4
Salz [g]	4,4	1,2

### JB BBQ mit Beefless Patty

	Portion (320g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3232	1009
Brennwert [kcal]	777	242
Fett [g]	50,1	15,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	20,1	6,3
Kohlenhydrate [g]	46,1	14,4
davon Zucker [g]	14,2	4,4
Eiweiß [g]	31,0	9,7
Salz [g]	5,2	1,6

### JB Regional mit Beefless Patty

	Portion (304g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3465	1058
Brennwert [kcal]	833	254
Fett [g]	55,5	17,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	23,2	7,1
Kohlenhydrate [g]	47,4	14,5
davon Zucker [g]	13,3	4,1
Eiweiß [g]	31,3	9,6
Salz [g]	5,1	1,6

### JB Caesar mit Beefless Patty

	Portion (327g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2965	976
Brennwert [kcal]	713	235
Fett [g]	48,8	16,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	16,3	5,4
Kohlenhydrate [g]	40,5	13,3
davon Zucker [g]	9,3	3,1
Eiweiß [g]	23,9	7,9
Salz [g]	3,5	1,1

### JB Mini mit Beefless Patty

	Portion (189g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2094	1108
Brennwert [kcal]	504	267
Fett [g]	35,3	18,7
davon gesättigte Fettsäuren [g]	12,8	6,8
Kohlenhydrate [g]	26,3	13,9
davon Zucker [g]	5,0	2,6
Eiweiß [g]	17,1	9,1
Salz [g]	1,9	1,0

### JB Mini Cheese mit Beefless Patty

	Portion (202g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2270	1124
Brennwert [kcal]	546	271
Fett [g]	38,7	19,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	15,0	7,4
Kohlenhydrate [g]	26,7	13,2
davon Zucker [g]	5,4	2,7
Eiweiß [g]	19,7	9,8
Salz [g]	2,4	1,2

### JB Chili Cheese mit Beefless Patty

	Portion (323g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3428	1060
Brennwert [kcal]	825	255
Fett [g]	57,9	17,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	20,9	6,5
Kohlenhydrate [g]	43,1	13,3
davon Zucker [g]	11,0	3,4
Eiweiß [g]	28,1	8,7
Salz [g]	4,9	1,5

# NÄHRWERTE



**JIM BLOCK**  
DAS HAMBURGER  
ORIGINAL  
SEIT — 1973

## No Bun

### Beef Cole Slaw

	Portion (346g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2622	758
Brennwert [kcal]	647	187
Fett [g]	49,0	14,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	15,1	4,4
Kohlenhydrate [g]	13,1	3,8
davon Zucker [g]	11,4	3,3
Eiweiß [g]	29,3	8,5
Salz [g]	4,0	1,2

### Chicken Cole Slaw

	Portion (305g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1597	524
Brennwert [kcal]	402	132
Fett [g]	23,9	7,8
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,1	0,7
Kohlenhydrate [g]	14,3	4,7
davon Zucker [g]	12,2	4,0
Eiweiß [g]	25,9	8,5
Salz [g]	3,1	1,0

### Vegan Patty Cole Slaw

	Portion (308g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1885	612
Brennwert [kcal]	472	153
Fett [g]	31,3	10,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,3	0,7
Kohlenhydrate [g]	29,9	9,7
davon Zucker [g]	14,6	4,7
Eiweiß [g]	8,2	2,7
Salz [g]	3,3	1,1

### JB Salat groß (ohne Dressing)

	Portion (264g)	(100g)
Brennwert [kJ]	204	77
Brennwert [kcal]	48	18
Fett [g]	0,6	0,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,1	0,0
Kohlenhydrate [g]	6,1	2,3
davon Zucker [g]	5,7	2,2
Eiweiß [g]	2,9	1,1
Salz [g]	1,1	0,4

### JB Salat & Beef (ohne Dressing)

	Portion (392g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1431	365
Brennwert [kcal]	340	87
Fett [g]	23,1	5,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	8,9	2,3
Kohlenhydrate [g]	7,0	1,8
davon Zucker [g]	6,4	1,6
Eiweiß [g]	25,0	6,4
Salz [g]	2,4	0,6

### JB Salat & Chicken (ohne Dressing)

	Portion (387g)	(100g)
Brennwert [kJ]	881	228
Brennwert [kcal]	210	54
Fett [g]	6,9	1,8
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,0	0,2
Kohlenhydrate [g]	8,1	2,1
davon Zucker [g]	7,2	1,9
Eiweiß [g]	26,8	6,9
Salz [g]	2,3	0,6

### JB Salat & Beefless Patty (ohne Dressing)

	Portion (392g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1352	345
Brennwert [kcal]	325	83
Fett [g]	21,4	5,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	11,7	3,0
Kohlenhydrate [g]	12,1	3,1
davon Zucker [g]	8,5	2,2
Eiweiß [g]	17,6	4,5
Salz [g]	3,3	0,9

### JB Salat & Vegan Patty (ohne Dressing)

	Portion (395g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1354	343
Brennwert [kcal]	324	82
Fett [g]	19,3	4,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,5	0,4
Kohlenhydrate [g]	23,7	6,0
davon Zucker [g]	9,6	2,4
Eiweiß [g]	9,2	2,3
Salz [g]	2,4	0,6

### JB Salat klein (ohne Dressing)

	Portion (134g)	(100g)
Brennwert [kJ]	103	77
Brennwert [kcal]	24	18
Fett [g]	0,3	0,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,1	0,0
Kohlenhydrate [g]	3,1	2,3
davon Zucker [g]	2,9	2,2
Eiweiß [g]	1,5	1,1
Salz [g]	1,0	0,8

# NÄHRWERTE

## No Bun

### Caesar Salad

	Portion (288g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2078	653
Brennwert [kcal]	501	157
Fett [g]	35,0	11,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6,5	2,1
Kohlenhydrate [g]	31,2	9,8
davon Zucker [g]	6,2	1,9
Eiweiß [g]	14,1	4,4
Salz [g]	3,6	1,1

### Caesar Salad & Beef

	Portion (416g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3305	741
Brennwert [kcal]	792	178
Fett [g]	57,5	12,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	15,3	3,4
Kohlenhydrate [g]	32,1	7,2
davon Zucker [g]	6,8	1,5
Eiweiß [g]	36,1	8,1
Salz [g]	4,9	1,1

### Caesar Salad & Chicken

	Portion (411g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2755	625
Brennwert [kcal]	662	150
Fett [g]	41,3	9,4
davon gesättigte Fettsäuren [g]	7,4	1,7
Kohlenhydrate [g]	33,2	7,5
davon Zucker [g]	7,7	1,7
Eiweiß [g]	38,0	8,6
Salz [g]	4,9	1,1

### Caesar Salad & Vegan Patty

	Portion (419g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3228	719
Brennwert [kcal]	777	173
Fett [g]	53,7	12,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	7,9	1,8
Kohlenhydrate [g]	48,8	10,9
davon Zucker [g]	10,1	2,2
Eiweiß [g]	20,4	4,5
Salz [g]	5,0	1,1

### Caesar Salad & Beefless Patty

	Portion (416g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3226	723
Brennwert [kcal]	777	174
Fett [g]	55,8	12,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	18,2	4,1
Kohlenhydrate [g]	37,2	8,3
davon Zucker [g]	8,9	2,0
Eiweiß [g]	28,8	6,4
Salz [g]	5,9	1,3

### American Dressing

	Portion (60g)	(100g)
Brennwert [kJ]	643	1071
Brennwert [kcal]	155	259
Fett [g]	14,2	23,7
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,0	1,7
Kohlenhydrate [g]	5,9	9,8
davon Zucker [g]	5,6	9,3
Eiweiß [g]	0,4	0,7
Salz [g]	1,2	2,0

### Kräuter Senf Vinaigrette

	Portion (60g)	(100g)
Brennwert [kJ]	953	1588
Brennwert [kcal]	239	398
Fett [g]	20,2	33,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,4	2,3
Kohlenhydrate [g]	11,5	19,2
davon Zucker [g]	10,6	17,6
Eiweiß [g]	0,4	0,7
Salz [g]	0,7	1,2

### French Dressing

	Portion (60g)	(100g)
Brennwert [kJ]	755	1259
Brennwert [kcal]	183	305
Fett [g]	19,0	31,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,6	2,7
Kohlenhydrate [g]	1,8	3,0
davon Zucker [g]	1,6	2,7
Eiweiß [g]	0,8	1,4
Salz [g]	1,1	1,9



**JIM BLOCK**

DAS HAMBURGER  
ORIGINAL  
SEIT — 1973

# NÄHRWERTE

## JB Beilagen

### JB Brot

	Portion (59g)	(100g)
Brennwert [kJ]	779	1257
Brennwert [kcal]	186	300
Fett [g]	8,5	13,7
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,8	1,3
Kohlenhydrate [g]	22,9	36,9
davon Zucker [g]	1,8	3,0
Eiweiß [g]	3,2	5,2
Salz [g]	0,9	1,5

### gegrillte Champignons

	Portion (183g)	(100g)
Brennwert [kJ]	169	93
Brennwert [kcal]	39	21
Fett [g]	0,5	0,3
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,1	0,0
Kohlenhydrate [g]	2,5	1,3
davon Zucker [g]	2,3	1,3
Eiweiß [g]	6,6	3,6
Salz [g]	1,0	0,5

### Pommes frites

	Portion (ausgebacken ca. 120g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2117	1323
Brennwert [kcal]	508	318
Fett [g]	31,2	19,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6,6	4,2
Kohlenhydrate [g]	50,0	31,3
davon Zucker [g]	1,0	0,6
Eiweiß [g]	4,6	2,9
Salz [g]	2,0	1,3

### Süßkartoffelpommes

	Portion (ausgebacken ca. 120g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2027	925
Brennwert [kcal]	486	222
Fett [g]	27,6	12,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	5,8	2,7
Kohlenhydrate [g]	58,0	26,5
davon Zucker [g]	16,6	7,6
Eiweiß [g]	2,4	1,1
Salz [g]	1,7	0,8

### Baked Potato mit Sour Cream

	Portion (562g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2404	428
Brennwert [kcal]	570	101
Fett [g]	12,3	2,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,0	0,2
Kohlenhydrate [g]	84,4	15,0
davon Zucker [g]	3,7	0,7
Eiweiß [g]	20,6	3,7
Salz [g]	1,6	0,3

### JB Cole Slaw

	Portion (280g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1424	509
Brennwert [kcal]	372	133
Fett [g]	27,3	9,8
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,9	0,7
Kohlenhydrate [g]	18,9	6,8
davon Zucker [g]	16,7	5,9
Eiweiß [g]	2,9	1,0
Salz [g]	3,0	1,1



**JIM BLOCK**

DAS HAMBURGER  
ORIGINAL  
SEIT — 1973

# NÄHRWERTE

## JB Saucen & Add Ons

### JB Ketchup

	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	191	478
Brennwert [kcal]	45,2	113
Fett [g]	0,2	0,4
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,0	0,0
Kohlenhydrate [g]	9,6	24,0
davon Zucker [g]	7,2	18,0
Eiweiß [g]	0,7	1,7
Salz [g]	0,8	2,1

### Chili Cheese Sauce

	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	626	1565
Brennwert [kcal]	152	379
Fett [g]	14,4	36,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,0	4,9
Kohlenhydrate [g]	3,0	7,5
davon Zucker [g]	2,1	5,2
Eiweiß [g]	1,4	3,6
Salz [g]	1,0	2,5

### JB Sauce

	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	794	1984
Brennwert [kcal]	192	481
Fett [g]	20,0	50,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,4	3,5
Kohlenhydrate [g]	2,0	4,9
davon Zucker [g]	1,5	3,7
Eiweiß [g]	0,2	0,4
Salz [g]	0,8	2,1

### Sour Cream

	Portion (80g)	(100g)
Brennwert [kJ]	422	528
Brennwert [kcal]	102	127
Fett [g]	6,6	8,3
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,0	1,3
Kohlenhydrate [g]	3,6	4,5
davon Zucker [g]	2,4	3,0
Eiweiß [g]	6,4	8,0
Salz [g]	1,0	1,2

### BBQ Sauce/Steaksauce

	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	308	769
Brennwert [kcal]	73	182
Fett [g]	1,8	4,4
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,1	0,3
Kohlenhydrate [g]	13,1	32,7
davon Zucker [g]	11,2	27,9
Eiweiß [g]	0,6	1,6
Salz [g]	0,8	2,0

### Beef Bacon Jam

	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	294	736
Brennwert [kcal]	70	174
Fett [g]	2,0	4,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,8	2,1
Kohlenhydrate [g]	10,7	26,7
davon Zucker [g]	9,8	24,6
Eiweiß [g]	2,0	5,0
Salz [g]	1,0	2,4

### Käse - 1 Scheibe

	Portion (13g)	(100g)
Brennwert [kJ]	176	1355
Brennwert [kcal]	42	326
Fett [g]	3,4	26,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,2	17,0
Kohlenhydrate [g]	0,5	3,5
davon Zucker [g]	0,4	3,4
Eiweiß [g]	2,6	20,0
Salz [g]	0,4	3,3

### Grana Padano

	Portion (22g)	(100g)
Brennwert [kJ]	351	1597
Brennwert [kcal]	84	384
Fett [g]	6,2	28,4
davon gesättigte Fettsäuren [g]	3,9	17,7
Kohlenhydrate [g]	0,0	0,0
davon Zucker [g]	0,0	0,0
Eiweiß [g]	7,3	33,0
Salz [g]	0,3	1,5

### Käse JB Regional - 1 Scheibe

	Portion (20g)	(100g)
Brennwert [kJ]	320	1599
Brennwert [kcal]	77	386
Fett [g]	6,6	33,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	4,6	22,8
Kohlenhydrate [g]	0,0	0,1
davon Zucker [g]	0,0	0,1
Eiweiß [g]	4,2	21,0
Salz [g]	0,3	1,7

### Beef Bacon

	Portion (25g)	(100g)
Brennwert [kJ]	195	778
Brennwert [kcal]	47	187
Fett [g]	3,0	12,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,4	5,4
Kohlenhydrate [g]	0,1	0,4
davon Zucker [g]	0,1	0,4
Eiweiß [g]	4,8	19,0
Salz [g]	1,1	4,5

### Röstzwiebeln

	Portion (10g)	(100g)
Brennwert [kJ]	247	2468
Brennwert [kcal]	59	594
Fett [g]	4,4	44,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,2	22,0
Kohlenhydrate [g]	4,2	42,0
davon Zucker [g]	0,6	6,0
Eiweiß [g]	0,6	6,0
Salz [g]	0,2	1,5

### Steakstreifen

	Portion (160g)	(100g)
Brennwert [kJ]	962	601
Brennwert [kcal]	230	144
Fett [g]	12,8	8,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	3,0	1,9
Kohlenhydrate [g]	0,0	0,0
davon Zucker [g]	0,0	0,0
Eiweiß [g]	28,8	18,0
Salz [g]	1,6	1,0



**JIM BLOCK**

DAS HAMBURGER  
ORIGINAL  
SEIT — 1973



# NÄHRWERTE

## JB Saucen & Add Ons

### Jalapeños

	Portion (20g)	(100g)
Brennwert [kJ]	4	20
Brennwert [kcal]	1	5
Fett [g]	0,1	0,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,0	0,0
Kohlenhydrate [g]	0,5	2,4
davon Zucker [g]	0,1	0,5
Eiweiß [g]	0,2	1,0
Salz [g]	0,4	2,1

### Gewürzgurken

	Portion (20g)	(100g)
Brennwert [kJ]	25	126
Brennwert [kcal]	6	30
Fett [g]	0,0	0,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,0	0,1
Kohlenhydrate [g]	1,0	4,9
davon Zucker [g]	0,9	4,7
Eiweiß [g]	0,2	0,9
Salz [g]	0,3	1,6

### Trüffelcreme

	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	865	2162
Brennwert [kcal]	224	560
Fett [g]	29,2	73,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,8	4,4
Kohlenhydrate [g]	3,4	8,4
davon Zucker [g]	2,4	5,9
Eiweiß [g]	0,3	0,8
Salz [g]	0,8	1,9

### JB Mayo

	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1126	2816
Brennwert [kcal]	274	684
Fett [g]	29,2	73,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,2	5,4
Kohlenhydrate [g]	2,0	4,9
davon Zucker [g]	2,0	4,9
Eiweiß [g]	0,4	0,9
Salz [g]	0,8	1,9

### Madurai Sauce

	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	660	1649
Brennwert [kcal]	160	399
Fett [g]	15,9	39,8
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,3	5,7
Kohlenhydrate [g]	3,2	7,9
davon Zucker [g]	2,0	5,0
Eiweiß [g]	0,6	1,6
Salz [g]	1,4	3,4



**JIM BLOCK**

DAS HAMBURGER  
ORIGINAL  
SEIT — 1973

# NÄHRWERTE

## JB Lunchtime

### Mo: Regional Beef Patty, JB Brot & kleiner Salat

	Portion (356g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2530	711
Brennwert [kcal]	604	170
Fett [g]	39,2	11,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	14,3	4,0
Kohlenhydrate [g]	26,0	7,3
davon Zucker [g]	13,9	3,9
Eiweiß [g]	31,9	9,0
Salz [g]	3,0	0,9

### Di: Chicken mit Bruschetta & Coleslaw

	Portion (397g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2440	615
Brennwert [kcal]	597	150
Fett [g]	34,5	8,7
davon gesättigte Fettsäuren [g]	3,5	0,9
Kohlenhydrate [g]	35,6	9,0
davon Zucker [g]	13,8	3,5
Eiweiß [g]	29,5	7,4
Salz [g]	5,4	1,4

### Mi: Loaded Fries: Italian Style

	Portion (355g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3230	910
Brennwert [kcal]	777	219
Fett [g]	54,5	15,4
davon gesättigte Fettsäuren [g]	13,4	3,8
Kohlenhydrate [g]	54,1	15,2
davon Zucker [g]	4,5	1,3
Eiweiß [g]	14,5	4,1
Salz [g]	4,6	1,3

### Do: Beef Patty mit Champignons & Coleslaw

	Portion (428g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1988	465
Brennwert [kcal]	486	114
Fett [g]	34,7	8,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	9,7	2,3
Kohlenhydrate [g]	10,7	2,5
davon Zucker [g]	9,5	2,2
Eiweiß [g]	29,7	6,9
Salz [g]	2,9	0,7

### Fr: Loaded Potato: Philly Cheese Style

	Portion (664g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3164	477
Brennwert [kcal]	758	114
Fett [g]	26,5	4,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	8,0	1,2
Kohlenhydrate [g]	84,5	12,7
davon Zucker [g]	3,8	0,6
Eiweiß [g]	35,0	5,3
Salz [g]	2,3	0,4



**JIM BLOCK**

DAS HAMBURGER  
ORIGINAL  
SEIT — 1973

# NÄHRWERTE

## Milchshakes

### Oreo Milchshake

	Portion (220g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1535	698
Brennwert [kcal]	425	193
Fett [g]	26,3	11,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	12,6	5,7
Kohlenhydrate [g]	39,3	17,8
davon Zucker [g]	23,4	10,7
Eiweiß [g]	7,2	3,3
Salz [g]	0,4	0,2

### Kaffee Milchshake

	Portion (200g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1181	591
Brennwert [kcal]	282	141
Fett [g]	20,3	10,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	10,9	5,4
Kohlenhydrate [g]	19,2	9,6
davon Zucker [g]	16,9	8,4
Eiweiß [g]	5,6	2,8
Salz [g]	0,2	0,1

### Franzbrötchen Milchshake

	Portion (235g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1981	843
Brennwert [kcal]	473	201
Fett [g]	30,5	13,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	17,1	7,3
Kohlenhydrate [g]	40,5	17,2
davon Zucker [g]	22,2	9,4
Eiweiß [g]	6,3	2,7
Salz [g]	0,3	0,1



**JIM BLOCK**

DAS HAMBURGER  
ORIGINAL  
SEIT — 1973